

## Mineralwasser mit viel Calcium

Hier eine Liste einiger Mineralwässer mit einem hohen Calcium-Gehalt (mehr als 300 mg/l). Dann eine weitere Tabelle mit viel Calcium und möglichst niedrigem Natrium-Gehalt (ideal weniger als 200 mg/l) und eine Tabelle mit viel Calcium und einem hohen Anteil an Hydrogencarbonat (HCO<sub>3</sub>). (siehe Anmerkung am Ende)

Mineralwasser mit viel Calcium (> 300 mg/l)	Natrium	Kalium	Calcium	Magnesium	Chlorid	Sulfat	HCO <sub>3</sub> *	gesamt
Rohrauer Still (Friedrichsquelle)	11	0	654	77	0	1562	375	2679
Steinsieker Natürliches Mineralwasser	20	2	620	50	110	1370	250	2422
Löwensprudel	26	0	613	80	34	914	1113	2780
Obernauer Löwensprudel	26	0	613	80	34	914	1113	2780
Aqua Römer Classic	20	0	604	47	6	1382	203	2262
Bella Fontanis Classic	38	8	600	89	38	1530	340	2643
Cascada Classic (Krönungsquelle)	297	21	591	93	446	1480	399	3327
Forstetal Quelle Classic	14	0	586	54	13	1450	238	2355
Biberacher Sport	17	8	585	51	32	1359	365	2417
Imnauer Apollo Classic	23	1	581	43	38	1175	502	2363
Adelbodner Spezial	7	0	579	39	7	1268	284	2184
Residenz Quelle Classic	88	6	567	74	170	1280	408	2593
Teusser Sprudel	53	8	565	82	27	1450	350	2535
Adello Classic (Adelbodner Mineral)	5	0	562	34	6	1270	290	2167
Staufer Quelle Medium	924	101	561	109	748	2218	986	5647
Naturparkquelle Medium	18	0	560	39	8	1410	189	2224
Ulrichquelle Medium	151	8	558	84	126	1556	351	2834
Markgrafen Quelle Sachsenheim Classic	47	8	557	93	30	1490	348	2573
Steigerwald Classic	57	7	550	89	21	1500	383	2607
Filippo Medium	16	3	545	39	21	1150	395	2169

Rietenauer Naturell	17	6	541	83	13	1371	370	2401
ASS Classic	13	0	539	61	11	1309	322	2255
Externstein Quelle Classic	13	0	539	61	11	1309	322	2255
Rietenauer (Dilienius-Quelle)	15	5	533	78	11	1310	373	2325
Ensinger Mineralwasser	28	6	528	124	28	1463	403	2580
Löwensteiner Classic	42	8	510	80	40	1350	339	2369
Aspacher Kloster Quelle Medium	19	4	506	89	13	1310	362	2303
AquaMia Medium (Alwa-Quelle)	18	5	500	64	29	1130	414	2160
Kaiser Friedrich Quelle	484	33	497	73	736	0	1900	3723
Landliebenquelle	61	8	497	59	58	966	627	2276
Antonius Quelle	15	3	492	65	21	1272	297	2165
Alwa Medium	17	5	485	65	28	1110	412	2122
Fortuna Quelle Medium	33	15	481	51	40	679	916	2215
Hohenloher Medium	188	10	479	94	145	1420	402	2738
Haller Wildbadquelle Classic	80	0	478	69	66	1230	368	2291
Graf Metternich Classic	294	5	476	84	250	1005	959	3073
Contrex	9	0	468	74	0	1121	372	2044
Imnauer Fürstenquellen Classic	29	9	462	64	57	600	945	2166
Förstina Sprudel Spritzig	36	16	460	58	41	640	866	2117
Schurwald Mineralwasser Medium	9	0	440	76	15	1040	386	1966
Merkur Mineralwasser Medium	23	6	439	77	10	1140	292	1987
Gemminger Mineralquelle Classic	0	5	426	71	11	1065	390	1968
Wüteria Schlossbrunnen Classic	60	5	426	77	13	1140	374	2095
Valser	10	0	425	51	0	964	376	1826

Carolinen Classic (Ursprungsquelle)	15	4	421	43	11	950	317	1761
Graf Belrein	18	0	411	73	19	1020	360	1901
Frische Brise (Marius Mineral-Quelle)	18	4	405	68	0	955	375	1825
Irenen Mineral mit w. Kohlensäure	38	6	401	66	15	1020	329	1875
Tip Natürliches MiWa. (Tiefenfels Quelle)	19	4	388	51	17	920	306	1705
Urbacher Medium	13	0	387	81	20	910	389	1800
Kloster St. Josef Medium	6	17	365	122	12	1020	469	2011
Schwaben Quelle Classic	52	0	365	39	0	51	1330	1837
Extaler Mineralquell mit w. Kohlensäure	10	0	359	61	0	878	253	1561
Lesumer Urquell (still)	18	0	356	12	15	750	224	1375
Wilhelmsthaler Medium	88	0	355	124	96	256	1449	2368
K3 Sprudel (Aktivquelle)	241	20	351	45	334	48	1353	2392
Gerolsteiner Sprudel	118	11	348	108	40	38	1816	2479
Bonatur Classic	9	3	347	32	11	720	326	1448
Luisen Aktivquelle	240	20	347	44	319	45	1336	2351
Haller Sportquelle Classic	130	0	342	123	88	1123	411	2217
Bad Dürrheimer Medium (Johannisquelle)	14	0	340	50	28	735	365	1532
Mühringer Schlossquelle Medium	87	14	330	60	71	431	901	1894
Jebenhauser Schlossquelle Sprudel	22	0	329	19	15	40	1080	1505
Bad Meinberger Classic	20	2	328	70	13	868	287	1588
Eico Sprudel	25	19	319	182	15	1144	522	2226

\* HCO<sub>3</sub> = Hydrogencarbonat

<b>Mineralwasser mit viel Calcium (&gt; 300 mg/l) und wenig Natrium (&lt; 20 mg/l)</b>	<b>Natrium</b>	Kalium	<b>Calcium</b>	Magnesium	Chlorid	Sulfat	HCO <sub>3</sub> *	gesamt
Gemminger Mineralquelle Classic	0		426					
Adello Classic (Adelbodner Mineral)	5		562					
Kloster St. Josef Medium	6		365					
Adelbodner Spezial	7		579					
Contrex	9		468					
Schurwald Mineralwasser Medium	9		440					
Bonatur Classic	9		347					
Valser	10		425					
Extaler Mineralquell mit wenig Kohlensäure	10		359					
Rohrauer Still (Friedrichsquelle)	11		654					
ASS Classic	13		539					
Externstein Quelle Classic	13		539					
Urbacher Medium	13		387					
Forstetal Quelle Classic	14		586					
Bad Dürrheimer Medium (Johannisquelle)	14		340					
Rietenauer wenig Kohlensäure (Dilienius-Quelle)	15		533					
Antonius Quelle	15		492					
Carolinen Classic (Ursprungsquelle)	15		421					
Filippo Medium	16		545					
Biberacher Sport	17		585					
Rietenauer Naturell	17		541					

<b>Mineralwasser mit viel Calcium (&gt; 300 mg/l) und viel Hydrogencarbonat (HCO<sub>3</sub> &gt; 500 mg/l)</b>	Natrium	Kalium	<b>Calcium</b>	Magnesium	Chlorid	Sulfat	<b>HCO<sub>3</sub> *</b>	gesamt
Kaiser Friedrich Quelle			497				1900	
Gerolsteiner Sprudel			348				1816	
Wilhelmsthaler Medium			355				1449	
K3 Sprudel (Aktivquelle)			351				1353	
Luisen Aktivquelle			347				1336	
Schwaben Quelle Classic			365				1330	
Löwensprudel			613				1113	
Obernauer Löwensprudel			613				1113	
Jebenhauser Schlossquelle Sprudel			329				1080	
Staufer Quelle Medium			561				986	
Graf Metternich Classic			476				959	
Imnauer Fürstenquellen Classic			462				945	
Fortuna Quelle Medium			481				916	
Mühringer Schlossquelle Medium			330				901	
Förstina Sprudel Spritzig			460				866	
Landliebenquelle			497				627	
Eico Sprudel			319				522	
Imnauer Apollo Classic			581				502	

Hinweis: die Auswahl ist vollkommen freibleibend und erhebt keinen Anspruch auf Vollständigkeit - es ist keine Empfehlung damit verbunden. Tipp: Sie werden, da auch viele regionale und kleinere Marken aufgeführt sind, viele Marken nicht kennen oder im Handel in Ihrer Region nicht bekommen. Verstehen Sie diese Tabelle nur zur Orientierung!

Quelle: eigene Recherche, Stand 2018, die Werte können sich zwischenzeitlich geändert haben.