

Mineralwasserliste

Hier eine Liste einiger Mineralwasser mit hohem Calcium – Gehalt (mehr als 300 mg/l). Dann eine weitere Tabelle mit Calcium und möglichst niedrigem Natrium – Gehalt (ideal weniger als 200 mg/l) und eine Tabelle mit viel Calcium und einem hohem Anteil an Hydrogencarbonat (HCO_3).

Schauen Sie bitte nach der Anmerkung am Ende!

Mineralwasser mit viel Calcium	Natrium	Kalium	Calcium	Magnesium	Chlorid	Sulfat	HCO_3	Gesamt
Rohrauer Still (Friedrichsquelle)	11	0	654	77	0	1562	375	2679
Steinsieker Natürliches Mineralwasser	23	2,7	638	53	168	1341	247	2472,7
Löwensprudel	26	0	613	80	34	914	1113	7780
Obernauer Löwensprudel	26	0	613	80	34	914	1113	2780
Aqua Römer Classic	20	0	604	47	6	1382	203	2262
Bella Fontains Classic	38	8	600	89	38	1530	340	2643
Cascada Classic (Krönungsquelle)	297	21	91	93	446	1480	399	3327
Forstetal Quelle Classic	14	0	586	54	13	1450	238	2355
Biberacher Sport	17	8	585	51	32	1359	365	2417
Imnauer Apollo Classic	23	1	581	43	38	1175	502	2363
Adelbodner Spezial	7	0	579	39	7	1268	284	2184
Residenz Quelle Classic	88	6	567	74	70	1280	408	2593
Teusser Sprudel	53	8	565	82	27	1450	350	2535
Adello Classic (Adelbodner Mineral)	5	0	562	34	6	1270	290	2167
Staufer Quelle Medium	924	101	561	109	748	2218	986	5647

Mineralwasser mit viel Calcium	Natrium	Kalium	Calcium	Magnesium	Chlorid	Sulfat	HCO ₃	Gesamt
Naturparkquelle Medium	18	0	560	39	8	1410	189	2224
Ulrichquelle Medium	151	8	558	84	126	1556	351	2834
Markgrafen Quelle Sachsenheim Classic	47	8	557	93	30	1490	348	2573
Steigerwald Classic	57	7	550	89	21	1500	383	2607
Filippo Medium	16	3	545	39	21	1150	395	2169
Rietenauer Naturell	17	6	541	83	13	1371	370	2401
ASS Classic	13	0	539	61	11	1309	322	2255
Rietenauer (Dillenius – Quelle)	15	5	533	78	11	1310	373	23225
Ensinger Mineralwasser	28	6	528	124	28	1463	403	2580
Löwensteiner Classic	42	8	510	80	40	1350	339	2369
Aspacher Kloster Quelle Medium	19	4	506	89	13	1310	362	2303
AquaMia Medium (Alwa-Quelle)	18	5	500	64	29	1130	414	2160
Kaiser Friedrich Quelle	484	33	497	73	736	0	1900	3723
Landliebenquelle	61	8	497	59	58	966	627	2276
Antonius Quelle	15	3	492	65	21	1272	297	2165
Alwa Medium	17	5	485	65	28	1110	412	2122
Fortuna Quelle Medium	33	15	481	51	40	679	916	2215
Hohenloher Medium	188	10	479	94	145	1420	402	2738
Haller Wildbadquelle Classic	80	0	478	69	66	1230	368	2291
Graf Metternich Classic	294	5	476	84	250	1005	959	3073
Contrex	9	0	468	74	0	1121	372	2044
Imnauer Fürstenquelle classic	29	9	462	64	57	600	945	2166
Mineralwasser mit viel Calcium	Natrium	Kalium	Calcium	Magnesium	Chlorid	Sulfat	HCO ₃	Gesamt

Förstina Sprudel Spritzen	36	16	460	58	41	64	866	2117
Schurwald Mineralwasser Medium	9	0	440	76	15	1040	386	1966
Merkur Mineralwasser Medium	23	6	439	77	1	1140	292	1987
Gemminger Mineralquelle Classic	0	5	426	71	11	1065	390	1968
Wüteria Schlossbrunnen Classic	60	5	426	77	13	1140	374	2095
Valser	10	0	425	51	0	964	376	1826
Carolinen Classic (Ursprungsquelle)	15	4	421	43	11	950	317	1761
Graf Belrein	18	0	411	73	19	1020	360	1901
Frische Brise (Marius Mineral-Quelle)	18	4	405	68	0	955	375	1825
Irenen Mineral mit w. Kohlensäure	38	6	401	66	15	1020	329	1875
Tip Natürliches MiWa (Tiefenfels Quelle)	19	4	388	51	17	920	306	1705
Urbacher Medium	13	0	387	81	20	910	389	1800
Kloster St. Josef Medium	6	17	365	122	12	1020	369	2011
Schwaben Quelle Classic	52	0	365	39	0	51	1330	1837
Extaler Mineralquell mit w. Kohlensäure	10	0	359	61	0	878	253	1561
Lesumer Urquell (still)	18	0	356	12	15	750	224	1375
Wilhelmsthaler Medium	88	0	355	124	96	256	1449	2368
K3 Sprudel (Aktivquelle)	241	20	351	45	334	48	1353	2392
Mineralwasser mit viel Calcium	Natrium	Kalium	Calcium	Magnesium	Chlorid	Sulfat	HCO ₃	Gesamt

Gerolsteiner Sprudel	118	11	348	108	40	38	1816	2479
Bonatur Classic	9	3	347	32	11	720	326	1488
Luisen Aktivquelle	240	20	347	44	39	45	1336	235
Haller Sportquelle Classic	130	0	342	123	88	1123	411	2217
Bad Dürrheimer Medium (Johannisquellen)	14	0	340	50	28	735	365	1532
Mühringer Schlossquelle Medium	87	14	330	60	71	431	901	1894
Jebenhauser Schlossquelle Sprudel	22	0	329	19	15	40	1080	1505
Bad Meinberger Classic	20	2	328	70	13	868	287	1588
Eico Sprudel	25	19	319	182	15	1144	522	2225

Mineralwasser mit viel Calcium und wenig Natrium

Mineralwasser mit viel Calcium und wenig Natrium	Natrium	Kalium	Calcium	Magnesium	Chlorid	Sulfat	HCO ₃	Gesamt
Gemminger Mineralquelle Classic	15,4	5,4	426	71	11	1065	390	1983,8
Adello Classic (Adelbodner Mineral)	6,5	0	579	34	6	1270	290	2185,5
Kloster St. Josef Medium	6	17	365	122	12	1020	469	2011
Adelbodner Spezial	7	0	579	39	7	7,4	284	923,4
Contrex	9	0	468	75,5	0	1121	372	2045,5

Schurwald Mineralwasser Medium	9	0	440	76	15	1040	386	1966
Bonatur Classic	9	3	347	32	11	720	326	1448
Valser	10	0	425	51	0	964	376	1826
Extaler Mineralquell mit w. Kohlensäure	10	0	359	61	0	878	253	1561
Rohrauer Still (Friedrichsquelle)	11	0	654	77	0	1562	375	2679
ASS Classic	13	0	539	61	11	1309	322	2255
Urbacher Medium	13	0	387	81	20	910	389	1800
Forstetal Quelle Classic	14	0	586	54	13	1450	238	2355
Bad Dürkheimer Medium (Johannesquelle)	14	0	340	50	28	735	365	1532
Rietenauer wenig Kohlensäure (Dilienius-Quelle)	15	533	533	78	11	130	373	2325
Antonius Quelle	15	3	492	65	21	1272	297	2165
Carolinen Classic (Ursprungsquelle)	15	4,3	421	43	11	950	317	1761,3
Filippo Medium	16	3	545	39	21	1150	395	2169
Mineralwasser mit viel Calcium und wenig Natrium	Natrium	Kalium	Calcium	Magnesium	Chlorid	Sulfat	HCO ₃	Gesamt
Rietenauer Naturell	17	6	541	65	8	624	401	1662
Biberacher Sport	17	8	585	51	32	1359	365	2417

Mineralwasser mit viel Calcium (>300 mg/l) und viel Hydrogencarbonat (HCO₃ > 500 mg/l)

Mineralwasser mit viel Calcium (> 300 mg/l) und viel Hydrogencarbonat (HCO ₃ > 500 mg/l)	Natrium	Kalium	Calcium	Magnesium	Chlorid	Sulfat	HCO ₃	Gesamt
Kaiser Friedrich Quelle	484	33	497	73	736	0	1900	3723
Gerolsteiner Sprudel	118	11	348	108	40	38	1816	2479
Wilhelmsthaler Medium	88	0	355	124	96	256	1449	2368
K3 Sprudel (Aktivquelle)	241	20	351	45	334	48	1336	2351
Luisen Aktivquelle	240	20	347	44	319	45	1330	2345
Schwaben Quelle Classic	52	0	365	39	0	51	1330	1837
Löwensprudel	26	0	613	80	34	914	1113	2780
Obernauer Löwensprudel	26	0	613	80	34	914	1113	2780
Jebenhauer Schlossquelle Sprudel	22	0	329	19	15	40	1080	1505
Staufer Quelle Medium	924	101	561	109	748	2218	986	5647
Graf Metternich Classic	294	5	476	84	250	1005	959	3073
Imnauer Fürstenquelle Classic	29	9	462	64	57	600	945	2166
Fortuna Quelle Medium	33	15	481	51	40	679	916	2215
Mühringer Schlossquelle Medium	87	14	330	60	71	431	901	1894
Förstina Sprudel Spritzig	34	14,5	430	52	43	605	845	2023,5
Landliebenquelle	61	8	497	59	58	966	627	2276
Eico Sprudel	25	19	319	182	15	1144	522	2226
Imnauer Apollo Classic	23	1	581	43	38	1175	502	2363

Hinweis: Die Auswahl ist absolut frei wählbar und erhebt keinen Anspruch auf Genauigkeit und wir geben keine Garantie auf diese. Es ist keine Empfehlung damit verbunden. Da viele regionale und kleinere Marken aufgeführt sind, kennen Sie vermutlich viele davon nicht oder finden sie möglicherweise nicht im Handel Ihrer Region. Diese Tabelle ist nur zur Orientierung! Quelle: eigene Recherche, Stand 2025, [Mineralwasser Liste: Übersicht der größten Mineralwasserdatenbank in DE](#), Die Werte können sich zwischenzeitlich geändert haben.